

**Anna Bossi**, dopo un'infanzia vissuta a Milano, si trasferisce con la famiglia a Galliate dove è nata nel 1955. Consegue il diploma magistrale e dal 1976 insegna nelle varie classi che le sono state assegnate e con le quali colleziona parecchi premi che la portano in giro per l'Italia. Da sempre le piace scrivere e all'età di 17 anni vince un Premio Andersen nella categoria dilettanti. Dal 2007 pubblica libri per bambini.

**Liliana Carone**, insegnante e illustratrice barese, ha al suo attivo pubblicazioni e partecipazioni internazionali. Tra le più recenti, ricordiamo la Mostra Internazionale di Illustrazione Fantasia a Bari e le personali "In un mondo piccolo" (Bari, 2007) e "Favole" (Locorotondo 2008). Ha pubblicato "La mucca piccolina" (La Vallisa, Bari); "La leggenda dell'olivo" (Lupo, Lecce); "Una notte all'oasi" (Tolbà, Matera); "Nonna, mi racconti di te?" (Edicolors, Genova); "Giulio e la fonte dell'amore" (Secop, Corato); "Il tesoro di Itria" (Scheda, Fasano).

Euro 18,00

ISBN 978-88-6194-107-6

Anna Bossi Liliana Carone

# L'insalata era nell'orto

## Favole da mangiare

Progedit



Favole in briciole. Briciole di storie per imparare a mangiare. Storie da mordere, leggere e ascoltare per insegnare ai bambini l'arte del mangiare e del mangiar sano.

Le racconta ai suoi nipotini nonna Sofia durante una passeggiata al mercato. Protagonisti gli alimenti di tutti i giorni, il latte, il pane, la pasta, i dolci, gli ortaggi, la frutta... cibi crudi e cotti, da sminuzzare, cucinare, annusare, assaporare.

Le gemme di saggezza culinaria di nonna Sofia decorano una normale mattina al mercato tanto da farne, per Nic e Giacomo, una meravigliosa gita attraverso sensazioni sonore, visive, olfattive, tattili e, naturalmente, gustative.

Potremmo anche sfogliarle divisi tra il bisogno degli adulti di insegnare ai bambini cosa e come mangiare e il desiderio dei più piccoli di assaporare, gustare, "pasticciare" con cibi più o meno noti.

La morale è chiara: è facile vivere altrimenti ciò che quotidianamente non sembra che un fastidioso compito, specie quando c'è una nonna, come Sofia, che sa usare la sua esperienza e il suo amore per i nipotini in modo tale da rendere ogni evento motivo di divertente apprendimento.